

ANALYSE DE RENTABILITÉ

Dans l'espace qui suit, écrivez une croyance, une attitude, un problème ou n'importe quel aspect de votre vie que vous aimeriez changer :

Dans le tableau ci-dessous, inscrivez les conséquences potentielles, positives et négatives, que ce changement pourrait encourir. Faites de même pour la deuxième situation, c'est-à-dire le fait de ne pas changer quoi que ce soit.

| | Les Positives | Les Négatives |
|----------------------------------|---------------|---------------|
| Effectuer ce changement. | | |
| Ne pas changer quoi que ce soit. | | |